



## Yogacentrum Panta Rhei

**Informatie**  
voor cursisten  
2011 – 2012

“ door Yoga ontspannen en zoeken naar de drijfveren van de ziel ”

Lestijden	
Maandag	Zwangerschapsyoga 19.30 – 20.45 uur Yoga-meditatie 21.00 – 22.15 uur
Dinsdag	Hatha-Raja-Dru Yoga 9.00 – 10.15 uur Hatha-Raja-Dru Yoga 10.30 – 11.45 uur Power Yoga 18.00 – 19.15 uur Hatha-Raja-Dru Yoga 19.30 – 20.45 uur Hatha-Raja-Dru Yoga 21.00 – 22.15 uur
Woensdag	Power Yoga 9.00 – 10.15 uur (ouderengroep) 10.30 – 11.45 uur Hatha-Raja-Dru Yoga 19.30 – 20.45 uur Hatha-Raja-Dru Yoga 21.00 – 22.15 uur
Donderdag	Hatha-Raja-Dru Yoga 18.00 – 19.15 uur Hatha-Raja-Dru Yoga 19.30 – 20.45 uur Hatha-Raja-Dru Yoga 21.00 – 22.15 uur
Vrijdag	Hatha-Raja-Dru Yoga 10.30 – 11.45 uur Power Yoga 12.00 – 13.15 uur

**Vakanties** (door het jaar heen worden de schoolvakanties en daarnaast feestdagen zoveel mogelijk gevolgd)

Herfst	17 oktober t/m 21 oktober
Kerst	26 december t/m 6 januari
Voorjaar	20 februari t/m 24 februari
Meivakantie	30 april t/m 4 mei
Hemelvaart	17 mei
Pinksteren	28 mei
Zomervakantie	1 juli t/m 31 augustus

**Lesgeld (voor volledig overzicht zie onze website)**

Per maand	€ 39,50
Per half seizoen (*) (korting van ruim 5.%)	Vooraf te voldoen i.v.m. korting € 187,50
Per heel seizoen (*) (korting van ruim 10 %)	Vooraf te voldoen i.v.m. korting € 365,00
Zwangerschapsyoga per cursus van 12 lessen	Vooraf te voldoen € 135,00

(\*) seizoen is ruim 10 maanden

Lesgeld voorafgaande te betalen, en is ook verschuldigd indien een les gemist wordt. Een gemiste les kan in overleg ingehaald worden.

Half seizoen te betalen voor 15 oktober (1<sup>e</sup> helft) en/of 15 maart (2<sup>e</sup> helft). Betalingen voor een geheel seizoen dienen voor 15 oktober van het cursusjaar te geschieden.

Bij achterafbetaling wordt **niet** met terugwerkende kracht korting gegeven!

Verder geldt een maand opzegtermijn.

### Algemene informatie

Om tijdens de les een optimale aandacht voor de innerlijke beleving te creëren geniet het de voorkeur als je:

- ongeveer een 10 minuten voor aanvang van de les aanwezig bent;
- gemakkelijk zittende kleding en warme sokken bij je, of al aan hebt;
- een handdoek voor op de yoga-mat meebrengt, en;
- ongeveer 2 uur voor aanvang van de les matig of niets hebt gegeten.

Eventuele vragen kunnen tijdens de thee, worden gesteld. Voor persoonlijke vragen wordt tijd apart genomen.

*Yogacentrum Panta Rhei – docente Anneke de Graaf – Hatha Raja en Dru Yoga – Ademtherapie*

*Maria Rutgerstraat 29, 7207 GX, Zutphen*

*www.yogacentrum-panta-rhei.nl*

*Telefoon: 0575 – 545590 of 06 – 19354592*

*Giro: 9111596 t.n.v. yogacentrum Panta Rhei*